

## Der Partner für eine starke berufliche Zukunft

Die EuBiA ist ein anerkannter Bildungsträger und arbeitet intensiv mit Partnern aus der deutschen Wirtschaft, mit Arbeitgebern, Arbeitsagenturen, Jobcentern, zugelassenen kommunalen Trägern (ZKT) und anderen Kostenträgern zusammen.

## Das ist uns wichtig

Die EuBiA steht für bedarfs- und kundenorientierte Aus- und Weiterbildung und garantiert Qualität in der Bildung. Bei der Entwicklung unserer Bildungsangebote nach dem zweiten und dritten Sozialgesetzbuch (SGB II / SGB III) berücksichtigen wir die Lage und die Entwicklung des Arbeitsmarktes, unterstützen unsere Kunden bei der Eingliederung in den regulären Arbeitsmarkt und bieten darüber hinaus Hilfestellungen in allen Lebenslagen. Unter Qualität verstehen wir die Erfüllung der Ansprüche der EuBiA, wobei der Kunde im Vordergrund steht. Unsere Werbeaussagen sind wahrheitsgemäß und seriös.

## Standorte

Bochum, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf, Kleve, Krefeld, Lübeck, Moers, Wesel

## Social Media

Facebook, Twitter, Google+, YouTube

Zugelassener Träger der  
Arbeitsförderung (AZAV)  
nach SGB III i.V. mit AZAV  
der TQCert GmbH  
D-ZE-16035-02



zertifizierter Träger nach AZAV

## Wir sind für Sie da

### EuBiA GmbH

Europäische Bildungsakademie

### EuBiA Lübeck

Schüsselbuden 30 – 32  
23552 Lübeck

Tel.: 0451 202 712 40

Fax: 0451 202 712 42

E-Mail: luebeck@eubia.de

## So finden Sie uns

Wegbeschreibung von Lübeck Hauptbahnhof:

Sie verlassen den Lübecker Hbf in Richtung Nordosten und biegen rechts auf die Konrad-Adenauer-Straße ein. Nach ca. 70 Metern biegen Sie links auf den Lindenplatz und dann rechts auf die Puppenbrücke ab. Sie erreichen den Holstentorplatz und halten sich auf der Holstenstraße. Nach ca. 200 Metern biegen Sie links auf Schüsselbuden ab und finden die EuBiA auf der linken Seite.



Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.  
Wir freuen uns auf Sie!

# Individuelles Coaching für (Allein-)Erziehende

Förderung durch einen  
Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein  
gemäß § 16 Abs. 1 SGB II i.V.m. § 45 Abs. 1  
Satz 1 Nr. 1 SGB III



www.eubia.de

Maßnahmennr.:

--	--	--

**Ziel dieser Maßnahme ist es, (allein-)erziehende Arbeitsuchende durch ein individuelles Einzelcoaching intensiv bei der Integration in Arbeit oder Ausbildung zu unterstützen. Dabei wird gezielt auf die besonderen Problemstellungen von Eltern eingegangen.**

Eltern, und insbesondere Alleinerziehende, stehen beim (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben oftmals vor besonderen Herausforderungen. Dies können u.a. sein:

- Schwierigkeiten bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, insbesondere im Hinblick auf Kinderbetreuung
- Schwierigkeiten beim Wiedereinstieg in den ersten Arbeitsmarkt nach Erziehungszeit
- Notwendige berufliche (Neu-)Ausrichtung aufgrund veralteter oder unzureichender Qualifikationen
- Mangelhafte Selbstvermarktung gegenüber Arbeitgebern, insbesondere im Hinblick auf das Thema Kinderbetreuung

Durch ein gezieltes, auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Coaching-Angebot unterstützt die EuBiA Alleinerziehende und Eltern bei der erfolgreichen Bewältigung dieser Hürden.

#### **Zulassungsvoraussetzungen**

- Motivation zur Teilnahme
- Erfolgreich absolviertes Beratungsgespräch der EuBiA
- Gültiger Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

#### **Vorteile**

- kostenfreies WLAN
- Teilnehmerlaptops
- gute Erreichbarkeit der Standorte (unmittelbare Nähe zum Hbf)
- helle und freundliche Coachingräume
- moderne technische Ausstattung

#### **Inhalte**

##### **• Potentialanalyse**

- Berufliche Kenntnisse und Erfahrungen
- Außerberufliche Kenntnisse
- Realistische berufliche Ziele identifizieren

##### **• Erstellung von professionellen Bewerbungsunterlagen**

- Aussagekräftiger Lebenslauf
- Individuelle Anschreiben
- Ansprechendes Bewerbungsfoto

##### **• Bewerbungstraining**

- Möglichkeiten der Stellensuche
- Selbstvermarktungsstrategie
- Richtig Telefonieren mit Arbeitgebern
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

##### **• Regionale Mobilität und berufliche Flexibilität**

- Der regionale und überregionale Arbeitsmarkt
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf (insbesondere das Thema Kinderbetreuung)

##### **• Kinderbetreuungsbedarfe und -angebote**

- Entwicklungsstadien von Kindern
- Betreuungsbedarfe
- Betreuungsmöglichkeiten

##### **• Erziehung und Familie**

- Familienmodelle
- Umgang mit familiären Konflikten
- Erziehungsberatung / Hilfsangebote

##### **• Identifikation und Aufbau eines nutzbringenden Netzwerks**

- Kontaktaufnahme und bei Bedarf Begleitung zu Beratungsstellen und Hilfsangeboten
- Familie positiv nutzen
- Weitere Netzwerke (Bekannte, Freunde, Peer-Group, etc.)

##### **• Haushaltsführung/Umgang mit zeitlichen und finanziellen Ressourcen**

- Wohnungssuche
- Umgang mit eigenen Ressourcen (Zeit, Geld, Energie)
- Organisation des eigenen Haushaltes

##### **• Gesundheit**

- Umgang mit Erkrankungen und Behinderungen
- Ernährung (Gut, günstig, gesund)
- Sport und Bewegung (lokale passgenaue Angebote)
- Umgang mit Stress / Konflikten

#### **Alles auf einen Blick**

##### **Dauer & Umfang**

84 Coaching-Stunden (eine Coaching-Stunde entspricht 45 Minuten)  
Maximal 3 Monate

##### **Kosten und Finanzierung**

Kostenlos für Teilnehmer die einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters erhalten haben.