



Maßnahmennr.:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------

**Ziel dieser Maßnahme ist es, (allein-)erziehende Arbeitsuchende durch ein individuelles Einzelcoaching intensiv bei der Integration in Arbeit oder Ausbildung zu unterstützen. Dabei wird gezielt auf die besonderen Problemstellungen von Eltern eingegangen.**

Eltern, und insbesondere Alleinerziehende, stehen beim (Wieder-)Einstieg ins Berufsleben oftmals vor besonderen Herausforderungen. Dies können u.a. sein:

- Schwierigkeiten bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, insbesondere im Hinblick auf Kinderbetreuung
- Schwierigkeiten beim Wiedereinstieg in den ersten Arbeitsmarkt nach Erziehungszeit
- Notwendige berufliche (Neu-)Ausrichtung aufgrund veralteter oder unzureichender Qualifikationen
- Mangelhafte Selbstvermarktung gegenüber Arbeitgebern, insbesondere im Hinblick auf das Thema Kinderbetreuung

Durch ein gezieltes, auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittenes Coaching-Angebot unterstützt die EuBiA Alleinerziehende und Eltern bei der erfolgreichen Bewältigung dieser Hürden.

#### **Zulassungsvoraussetzungen**

- Motivation zur Teilnahme
- Erfolgreich absolviertes Beratungsgespräch der EuBiA
- Gültiger Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

#### **Vorteile**

- kostenfreies WLAN
- Teilnehmerlaptops
- gute Erreichbarkeit der Standorte (unmittelbare Nähe zum Hbf)
- helle und freundliche Coachingräume
- moderne technische Ausstattung

#### **Inhalte**

##### **• Potentialanalyse**

- Berufliche Kenntnisse und Erfahrungen
- Außerberufliche Kenntnisse
- Realistische berufliche Ziele identifizieren

##### **• Erstellung von professionellen Bewerbungsunterlagen**

- Aussagekräftiger Lebenslauf
- Individuelle Anschreiben
- Ansprechendes Bewerbungsfoto

##### **• Bewerbungstraining**

- Möglichkeiten der Stellensuche
- Selbstvermarktungsstrategie
- Richtig Telefonieren mit Arbeitgebern
- Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

##### **• Regionale Mobilität und berufliche Flexibilität**

- Der regionale und überregionale Arbeitsmarkt
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf (insbesondere das Thema Kinderbetreuung)

##### **• Kinderbetreuungsbedarfe und -angebote**

- Entwicklungsstadien von Kindern
- Betreuungsbedarfe
- Betreuungsmöglichkeiten

##### **• Erziehung und Familie**

- Familienmodelle
- Umgang mit familiären Konflikten
- Erziehungsberatung / Hilfsangebote

##### **• Identifikation und Aufbau eines nutzbringenden Netzwerks**

- Kontaktaufnahme und bei Bedarf Begleitung zu Beratungsstellen und Hilfsangeboten
- Familie positiv nutzen
- Weitere Netzwerke (Bekannte, Freunde, Peer-Group, etc.)

##### **• Haushaltsführung/Umgang mit zeitlichen und finanziellen Ressourcen**

- Wohnungssuche
- Umgang mit eigenen Ressourcen (Zeit, Geld, Energie)
- Organisation des eigenen Haushaltes

##### **• Gesundheit**

- Umgang mit Erkrankungen und Behinderungen
- Ernährung (Gut, günstig, gesund)
- Sport und Bewegung (lokale passgenaue Angebote)
- Umgang mit Stress / Konflikten

#### **Alles auf einen Blick**

##### **Dauer & Umfang**

84 Coaching-Stunden (eine Coaching-Stunde entspricht 45 Minuten)  
Maximal 3 Monate

##### **Kosten und Finanzierung**

Kostenlos für Teilnehmer die einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters erhalten haben.