

## Der Partner für eine starke berufliche Zukunft

Die EuBiA ist ein anerkannter Bildungsträger und arbeitet intensiv mit Partnern aus der deutschen Wirtschaft, mit Arbeitgebern, Arbeitsagenturen, Jobcentern, zugelassenen kommunalen Trägern (ZKT) und anderen Kostenträgern zusammen.

## Das ist uns wichtig

Die EuBiA steht für bedarfs- und kundenorientierte Aus- und Weiterbildung und garantiert Qualität in der Bildung. Bei der Entwicklung unserer Bildungsangebote nach dem zweiten und dritten Sozialgesetzbuch (SGB II / SGB III) berücksichtigen wir die Lage und die Entwicklung des Arbeitsmarktes, unterstützen unsere Kunden bei der Eingliederung in den regulären Arbeitsmarkt und bieten darüber hinaus Hilfestellungen in allen Lebenslagen. Unter Qualität verstehen wir die Erfüllung der Ansprüche der EuBiA, wobei der Kunde im Vordergrund steht. Unsere Werbeaussagen sind wahrheitsgemäß und seriös.

## Standorte

Bochum, Dortmund, Duisburg, Düsseldorf, Kleve, Krefeld, Lübeck, Moers

## Social Media

[Facebook](#), [Twitter](#), [YouTube](#)

## Wir sind für Sie da

**EuBiA Rhein Ruhr Ost GmbH**  
Europäische Bildungsakademie

Tel.: 0203 728 395 20  
Fax: 0203 728 395 49  
Email: [duisburg@eubia.de](mailto:duisburg@eubia.de)

**Standort Duisburg Mitte**  
Gallenkampstraße 20  
47051 Duisburg

**Standort Duisburg Nord**  
Duisburger Straße 277  
47166 Duisburg

## So finden Sie uns

### Standort Duisburg Mitte

Wegbeschreibung von Duisburg Hauptbahnhof:

Sie verlassen den Duisburger Hauptbahnhof Richtung Bahnhofstunnel und folgen der Fußgängerunterführung. Nach 300 Metern biegen Sie rechts auf Zum Portsmouthplatz und nach ca. 20 Metern links auf die Mercatorstraße ein. Nach ca. 140 Metern biegen Sie rechts auf die Gallenkampstraße ein und finden den Eingang der EuBiA auf der linken Seite.

### Standort Duisburg Nord

Wegbeschreibung von der Haltestelle „Hamborn Rathaus“:

Folgen Sie der Duisburger Straße nach Nordwesten in Richtung August-Thyssen-Straße. Nach 300 Metern erreichen Sie Hausnummer 277 auf der linken Seite. Wir sitzen im gleichen Gebäude wie das Jobcenter Duisburg und der Zoll, direkt im Erdgeschoss. Folgen Sie ab hier der Beschilderung „EuBiA“. Gehen Sie vom Haupteingang aus rechts am Gebäude vorbei und durch das Schiebtor. Der Eingang der EuBiA befindet sich auf der linken Seite.

**Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns.  
Wir freuen uns auf Sie!**

## Starker Wiedereinstieg in den Job

Kraft tanken

**EuBiA Bonus:  
kostenlose  
Fitnessstudio-  
Mitgliedschaft**

**Förderung durch einen  
Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein**

nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nummer 1 SGB III (Module 1 und 2)  
nach § 45 Absatz 1 Satz 1 Nummer 2 SGB III (Modul 3)



--	--	--

## Mit neuem Selbstbewusstsein zurück ins Berufsleben – Kraft tanken

Die Maßnahme Starker Wiedereinstieg in den Job – Kraft tanken unterstützt arbeitslose und arbeitsuchende Menschen im Rahmen von Einzelcoachings und Kleingruppen intensiv bei der Integration in den Arbeitsmarkt. Dazu gehören alle Elemente eines klassischen Bewerbungstrainings, das Training von beruflichen Schlüsselkompetenzen, Mobilität und Flexibilität sowie Selbstvermarktung.

Langfristige Arbeitslosigkeit geht oft mit multiplen Vermittlungshemmnisse einher, zu denen auch gesundheitliche Beeinträchtigungen durch einen bewegungsarmen Lebensstil, ungesundes Ernährungsverhalten und psychische Angegriffenheit zählen.

Ein besonderer Wert wird daher auf die Verbesserung der Selbstvermarktung und -präsentation im Kontakt mit Arbeitgebern gelegt. Dazu gehören der Abbau von Ängsten und Hemmnissen, die Optimierung des äußeren Erscheinungsbildes und damit einhergehend die Steigerung von Selbstbewusstsein und Selbstwirksamkeitserwartung.

### Inhalte

- Profiling / Perspektiventwicklung
- Stressbewältigung, Bewegung, gesunde Ernährung
- Hilfreiche Nutzung von APPs im Alltag
- Individuelles Coaching
- Berufliche Neu- / Orientierung
- Bewerbungstraining
  - Erstellung passgenauer Bewerbungsunterlagen
  - Simulieren von Vorstellungsgesprächen
- Förderung / Training von Schlüsselkompetenzen
- Typgerechte Selbstvermarktung
- Regionale Mobilität
- Haushalts- und Budgetberatung

### Zulassungsvoraussetzungen

- Motivation zur Teilnahme
- Erfolgreich absolviertes Beratungsgespräch der EuBiA
- Gültiger Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein

**Die Maßnahme wird in zwei parallel laufenden Modulen umgesetzt: Ein individuelles Einzelcoaching (Modul 1) wird dabei durch die Arbeit in einer Kleingruppe von maximal 5 Teilnehmern (Modul 2) ergänzt.**

**Exklusives Angebot der  
EuBiA für Teilnehmer an der  
Maßnahme „Starker Wiedereinstieg  
in den Job – Kraft tanken“:  
Kostenfreie Mitgliedschaft in einem  
kooperierenden Fitnessstudio über  
die gesamte Teilnahmedauer zur  
Förderung der Aktivität, Verbesserung  
des Auftretens und der  
Selbstpräsentation**

### Optional: Berufsbezogene Deutschkenntnisvermittlung

Für Teilnehmer mit Defiziten in der deutschen Sprache besteht die Möglichkeit begleitend zum Hauptmodul an einem berufsbezogenen Deutschmodul teilzunehmen. Dieses umfasst 130 Unterrichtseinheiten und wird über die Gesamtlaufzeit der Maßnahme begleitend angeboten.

Für die Teilnahme am Zusatzmodul ist ein zusätzlicher Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach §45 Absatz 1 Satz 1 Nummer 2 SGB III notwendig.

### Abschluss

Mit Abschluss der Veranstaltung erhalten die Teilnehmer eine aussagekräftige Teilnahmebescheinigung der EuBiA über den Umfang und die konkreten Inhalte der Maßnahme.

### Vorteile

- kostenfreies WLAN
- Teilnehmerlaptops
- gute Erreichbarkeit der Standorte (unmittelbare Nähe zum Hbf)
- helle und freundliche Unterrichtsräume
- moderne technische Ausstattung
- kostenlose Unterrichtsmaterialien
- kostenlose Mitgliedschaft im Fitnessstudio

### Alles auf einen Blick

#### Dauer & Umfang

**Modul 1:** Einzelcoaching im Umfang von 104 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

**Modul 2:** Coaching in der Kleingruppe (maximal 5 Personen) im Umfang von 260 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

**Modul 3:** Berufsbezogenes Deutsch in der Kleingruppe (maximal 5 Personen) im Umfang von 130 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten). Dieses Modul kann nicht separat gewählt werden, sondern nur als Ergänzung zu den anderen Modulen

maximal 26 Wochen (6 Monate)

#### Kosten und Finanzierung

Kostenlos für Teilnehmer die einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters erhalten haben.