



# Arbeit aber wie?

## INFO-TAG für Frauen

Mittwoch, 27. Oktober 2021

9:00 Uhr bis 14:00 Uhr

- Livestream -

++ online event ++ çevrimiçi etkinlik ++  
онлайн-мероприятие ++ الإنترنت عبر دت ++  
événement en ligne ++ آنلاین رویداد ++  
wydarzenie online

## Liebe Frauen,

Beratungsstellen und Hilfeeinrichtungen sind ein erster Schritt auf dem Weg in Arbeit. Beim Infotag „Arbeit, aber wie?“ **am 27. Oktober** haben Sie die Möglichkeit sich **direkt in einem Video-Livestream** über die einzelnen Beratungsangebote in Lübeck zu informieren.

Wir haben für Sie die Angebote nach Kategorien geordnet. Wählen Sie, die für Sie passenden Angebote aus und holen sich Unterstützung.

09.00 – 09.15 Uhr	Begrüßung und Hinweise zum Ablauf
09.15 – 10.15 Uhr	Frauen & Arbeit und Ausbildung
10.30 – 11.30 Uhr	Frauen & Gesundheit und Familie
11.45 – 12.45 Uhr	Frauen & Bildung
13.00 – 14.00 Uhr	Frauen & Beratung

### WebEx Video Livestream von 9:00 – 14:00 Uhr:

<https://hwkhl.webex.com/hwkhl/j.php?MTID=m1cd04766c36ff4964805fdff47d828a5>

#### 1 Video Livestream am Computer/Laptop/Handy:

→ Nutzen Sie diesen Link:

<https://hwkhl.webex.com/hwkhl/j.php?MTID=m1cd04766c36ff4964805fdff47d828a5>

Automatisch wird Ihnen angeboten, die **Anwendung „Cisco Webex Meetings“ gratis herunterzuladen** und zu installieren. Tun Sie dies bitte. Je nach Konfiguration Ihres Rechners kann es dabei zu Schwierigkeiten mit Ihrem Virens scanner oder Ihrer Firewall kommen.

→ Dem Meeting beitreten:

- Name und E-Mail-Adresse eingeben (nur für die Anmeldung, diese Daten sind für die weiteren Teilnehmenden nicht sichtbar)
- “als Gast beitreten”

→ Meeting ID/Event-Nummer: 2730 860 5198 eingeben

→ Pin/Event-Passwort: Chancen



*Scan mich*

#### 2 Über den Browser ihres PC's oder Tablets:

→ Bitte beachten Sie: Eine Teilnahme ohne Installation im Browser ist möglich aber mit erheblichen Funktionseinschränkungen verbunden.

→ Event starten

→ weitere Reihenfolge siehe Punkt 1 ab dem Schritt „Meeting beitreten“

#### 3 Mit dem Telefon bitte nur, wenn es nicht anders geht:

☎ **Anrufen: +49-6196-7819736** (Es können Telefongebühren anfallen)

→ Geben Sie die Meeting ID/Passwort ein: 2426236

Im Livestream ist keine Teilnehmerin zu sehen. Sie sind weder über ihre Kamera zu sehen, noch ihr Name ist sichtbar. Die Funktion ist ausgeschaltet.

## Frauen & Arbeit / Ausbildung

Beratungsstelle / Institution	Beratung zu	Kontakt
<b>Jobcenter</b> <a href="http://www.jobcenter-luebeck.de">www.jobcenter-luebeck.de</a>	Vereinbarkeit von Beruf und Familie und Frauenförderung	Claudia Schmutzer ☎ 0451 – 588 739 ✉ <a href="mailto:Luebeck.BCA@jobcenter-ge.de">Luebeck.BCA@jobcenter-ge.de</a>
	Beratung von Familien in Moisling/BunteKuh	☎ 0451 - 2968 647 / - 2968 633 ✉ <a href="mailto:Jobcenter-Luebeck.311-BG-mit-Kind@jobcenter-ge.de">Jobcenter-Luebeck.311-BG-mit-Kind@jobcenter-ge.de</a>
	Weiterbildung, Bewerbungstipps, Fallmanagement, Beratung von Alleinerziehenden	☎ 0451 – 588 352
	Sprachkurse & Finanzierung durch das Jobcenter	☎ 0451 – 588 301
<b>Agentur für Arbeit</b> <a href="http://www.arbeitsagentur.de">www.arbeitsagentur.de</a>	Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Wiedereinstieg	Andrea Schlichting ☎ 0451 588-410 ✉ <a href="mailto:Luebeck.BCA@arbeitsagentur.de">Luebeck.BCA@arbeitsagentur.de</a>
<b>Agentur für Arbeit</b> <a href="http://www.arbeitsagentur.de">www.arbeitsagentur.de</a>	Berufsberatung im Erwerbsleben	☎ 0800 4 5555 00 ✉ <a href="mailto:Nord.meineBeratung@arbeitsagentur.de">Nord.meineBeratung@arbeitsagentur.de</a>
<b>Arbeitgeberservice</b> <a href="http://jobboerse.arbeitsagentur.de">jobboerse.arbeitsagentur.de</a>	Telefonische Jobbörse Arbeit, Ausbildung Aktuelle Stellenangebote (in Voll- und Teilzeit, Minijob)	☎ 0451 – 588 453 ✉ <a href="mailto:luebeck.arbeitgeber@arbeitsagentur.de">luebeck.arbeitgeber@arbeitsagentur.de</a>
<b>Industrie- und Handelskammer</b> <a href="http://www.ihk-schleswig-holstein.de">www.ihk-schleswig-holstein.de</a>	Ausbildung in Teilzeit	Melanie Urban ☎ 0451 6006254 ✉ <a href="mailto:urban@ihk-luebeck.de">urban@ihk-luebeck.de</a>
<b>Handwerkskammer</b> <a href="http://www.hwk-luebeck.de">www.hwk-luebeck.de</a>	Ausbildung in Teilzeit	Antje Gerdau ☎ 04106 8091900 ☎ 0159 04390526 ✉ <a href="mailto:agerdau@hwk-luebeck.de">agerdau@hwk-luebeck.de</a>
<b>Frau und Beruf</b> <a href="http://www.frau-und-beruf-sh.de">www.frau-und-beruf-sh.de</a>	Berufliche Um-/Neu-orientierung, Bewerbungsstrategien, Minijob  Ausbildung in Teilzeit	Frau Ingber ☎ 0451 – 486694019 Frau Backe-Proske ☎ 0451 – 486694018 ✉ <a href="mailto:frauundberuf-luebeck@faw.de">frauundberuf-luebeck@faw.de</a>
<b>Frauennetzwerk zur Arbeitssituation e.V.</b> <a href="http://www.frauennetzwerk-sh.de">www.frauennetzwerk-sh.de</a>	Berufliche Perspektiven-entwicklung und (Neu-) Umorientierung Wiedereinstieg nach Familien-/Pflegezeit  Existenzgründungs- und Betriebsberatung Bewerbungsmanagement	Dr. Julius-Leber-Str. 3-7 ☎ 0451 707 97 93 Oberbüssauer Weg 6 ☎ 0451 88 18 30 00 ✉ <a href="mailto:luebeck@frauennetzwerk-sh.de">luebeck@frauennetzwerk-sh.de</a>

## Frauen & Gesundheit + Familie

Beratungsstelle / Institution	Beratung zu	Kontakt
<p><b>Caritas</b>  <a href="http://www.caritas-luebeck.de">www.caritas-luebeck.de</a></p>	<p>Schwangerschaft</p> <p>Elternzeit</p> <p>Mutter-Kind/Mütterkuren</p> <p>Beratung zu kostenlosen Verhütungsmitteln</p> <p>Zwillingsgruppe</p> <p>Stressbewältigung für Mütter und Väter</p>	<p>Frau Margarita Bien (Schwangerenberatung und Stressbewältigung)                      ☎ 0451 – 79946 117</p> <p>Frau Schneider (Mutter-Kindkur- u. Schwangerenberatung)                      ☎ 0451 – 79946111</p> <p>Astrid Eissing (Schwangerenberatung und Beratung zu Verhütungsmitteln)                      ☎ 0451 – 79946 22</p>
<p><b>Beratungsstelle Bundesprogramm Kita-Einstieg / BQL</b>  <a href="https://bql.gmbh/bundesprogramm-kita-einstieg/">https://bql.gmbh/bundesprogramm-kita-einstieg/</a></p>	<p>Information zur Kinderbetreuung in Lübeck</p> <p>Unterstützung bei der Betreuungsplatzsuche</p> <p>Anmeldung im Kita-Portal</p>	<p>Bundesprogramm Kita-Einstieg:                      ☎ 0451 - 30 500 222</p> <p>✉ <a href="mailto:kita-einstieg@bq-luebeck.de">kita-einstieg@bq-luebeck.de</a></p>
<p><b>Servicestelle Willkommensbesuche</b>  <a href="https://bql.gmbh/verbund-willkommensbesuche/">https://bql.gmbh/verbund-willkommensbesuche/</a></p>	<p>Frühe Information und Beratung durch Hebammen</p>	<p>☎ 0451 4002 585 12</p> <p>✉ <a href="mailto:willkommensbesuche@bq-luebeck.de">willkommensbesuche@bq-luebeck.de</a></p>
<p><b>Servicestelle Kindertagespflege</b>  <a href="https://bql.gmbh/verbund-kindertagespflege/">https://bql.gmbh/verbund-kindertagespflege/</a>  <a href="http://www.bildung.luebeck.de/">http://www.bildung.luebeck.de/</a></p>	<p>Information, Beratung für Eltern</p> <p>Vermittlung von Kindertagespflegepersonen</p> <p>Ermäßigung des Elternbeitrags</p> <p>Arbeiten als Tagesmutter</p> <p>Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson (mit/ohne Bildungsgutschein)</p>	<p>☎ 0451 - 4002 585 10</p> <p>✉ <a href="mailto:kindertagespflege-luebeck.de">kindertagespflege-luebeck.de</a></p>

## Frauen & Bildung

Beratungsstelle / Institution	Beratung zu	Kontakt
<b>Fortbildungszentrum der Handwerkskammer Lübeck</b> <a href="http://www.hwk-luebeck.de">www.hwk-luebeck.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Weiterbildungsangebote rund um das Handwerk und die berufliche Zukunft,</li> <li>- Ausbildung von Friseurinnen,</li> <li>- Einzelcoaching – Unterstützung bei der Arbeitssuche und bei der Vereinbarkeit von Familie und Beruf,</li> <li>- Vorbereitung von betrieblichen Einzelumschulungen,</li> <li>- Anerkennung von ausländischen Berufsabschlüssen.</li> </ul>	<p>Nicole Derber                      ☎ 0451 38887-719                      ✉ <a href="mailto:nderber@hwk-luebeck.de">nderber@hwk-luebeck.de</a></p> <p>Daniela Noetzel                      ☎ 0451 38887-767                      ✉ <a href="mailto:dnotzel@hwk-luebeck.de">dnotzel@hwk-luebeck.de</a></p> <p>Katja Freyer                      ☎ 0451 38887-769                      ✉ <a href="mailto:kfreyer@hwk-luebeck.de">kfreyer@hwk-luebeck.de</a></p> <p>✉ <a href="mailto:fbz@hwk-luebeck.de">fbz@hwk-luebeck.de</a></p>
<b>Türkische Gemeinde S-H e.V.</b> <a href="http://www.tgsh.de">www.tgsh.de</a>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Migrationsberatung</li> <li>- Anerkennungsberatung</li> <li>- Integrationskurse</li> <li>- Berufsbezogene Deutschkurse</li> <li>- Ausbildung und Integration für Migranten</li> <li>- Diverse Projekte zur Arbeitsmarktintegration</li> </ul>	<p>Frau Serap Ergin und Herr Dennis Barthel                      ☎ 0451 / 396 98 33                      ✉ <a href="mailto:joblife-hl@tgsh.de">joblife-hl@tgsh.de</a></p> <p>Frau Astrid Behrens                      ☎ 0451 / 59 29 43 30</p>
<b>IN VIA</b>	<p>Arbeitsmarktprojekte für langzeitarbeits-suchende Menschen in Schulen und in der kleinen Nähwerkstatt</p> <p>Coaching rund um Ihre berufliche Neuorientierung</p>	<p>Frau Schulze                      ☎ 0451/47997548</p>
<b>VHS Lübeck</b> <a href="http://www.luebeck.de/grundbildung">www.luebeck.de/grundbildung</a>	<p>Angebote des Grundbildungszentrums der VHS Lübeck:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lesen und schreiben lernen</li> <li>- Arbeiten am Computer</li> <li>- Besser lesen und schreiben</li> <li>- Rechnen</li> <li>- ...</li> </ul> <p>Erster und Mittlerer Schulabschluss (ESA, MSA),</p>	<p>Katrin Gellermann                      ☎ 0451 - 122 4028                      ✉ <a href="mailto:katrin.gellermann@luebeck.de">katrin.gellermann@luebeck.de</a>  <a href="mailto:grundbildung@luebeck.de">grundbildung@luebeck.de</a></p>
<b>VHS Lübeck</b>	<p>„Mama lernt Deutsch“ in Kooperation mit den Familienzentren in Lübeck.</p>	<p>Monika Masihi                      ☎ 0451 - 122 4287                      ✉ <a href="mailto:monika.masihi@luebeck.de">monika.masihi@luebeck.de</a></p> <p>Mona Gippert                      ☎ 0451 - 122 4211                      ✉ <a href="mailto:mona.gippert@luebeck.de">mona.gippert@luebeck.de</a></p>

# Unsere Angebote für Sie am 27. Oktober 2021



Beratungsstelle / Institution	Beratung zu	Kontakt
<b>VHS Lübeck</b>	-Weiterbildungs-und Fördergeldberatung: -Bildungsprämie, -Weiterbildungsbonus Pro, - AFBG, -Förderprogramme der Arbeitsagentur, -Berufliche Um-und Neuorientierungsberatung, - Berufscoaching.	Anke Bruns ☎ 0451 - 122 4037 ✉ <a href="mailto:anke.bruns@luebeck.de">anke.bruns@luebeck.de</a> <a href="http://www.weiterbilden-sh.de">www.weiterbilden-sh.de</a>  <a href="http://www.vhs.luebeck.de">www.vhs.luebeck.de</a>
<b>EuBiA Lübeck</b>	Weiterbildungs- und Coaching-Angebote - Einzelcoaching - Sozialcoaching - Betreuungskraft §53b - Berufspraktische Weiterbildung für Erziehende, - Kfm. Umschulungen  Kleingruppenkurse - für Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen, - für Menschen mit Migrationshintergrund, - für Langzeitarbeitslose Beratung - für Langzeitarbeitslose, - für Menschen mit Migrationshintergrund,  BAMF geförderte Sprachkurse A2 bis C1.	Dörthe Stosberg ☎ 0451-202712 40 ✉ <a href="mailto:luebeck@eubia.de">luebeck@eubia.de</a> ✉ <a href="mailto:d.stosberg@eubia.de">d.stosberg@eubia.de</a>  <a href="https://www.eubia.de/eubia-gmbh/standort-luebeck/">https://www.eubia.de/eubia-gmbh/standort-luebeck/</a>
<b>Frauenetzwerk zur Arbeitssituation e.V.</b>	<b>Frauen &amp; Arbeit / Ausbildung</b>	
<b>WAK</b>		Johanna Stutz ☎ 0451 5026 321 pers. ☎ 0451 5026 333 Zentrale ✉ <a href="mailto:johanna.stutz@wak-sh.de">johanna.stutz@wak-sh.de</a>

## Frauen & Beratung

Beratungsstelle / Institution	Beratung zu	Kontakt
<b>b i f f Beratung und Information für Frauen Lübeck e. V.</b> <a href="http://www.biff-luebeck.de">www.biff-luebeck.de</a>	Psychosoziale Beratung zu folgenden Themen: Sexueller Missbrauch, Essstörungen, Trennung/Scheidung, Ängste, Depressionen, Konflikte zu Hause oder andere Themen	Telefonische Beratung ☎ 0451-7060202 ✉ <a href="mailto:info@biff-luebeck.de">info@biff-luebeck.de</a>
<b>EUTB vom VFT</b> <a href="http://www.teilhabeberatung.de">www.teilhabeberatung.de</a>	Teilhabe und Rehabilitation von Menschen mit Behinderungen, drohender Behinderung, Beratung von deren Angehörigen	Thea Kösterke Schreiber und Rüdiger Teyerl ☎ 0451 308 009 42 ☎ 0151 5029 3563 ✉ <a href="mailto:t.schreiber@vft-hl.de">t.schreiber@vft-hl.de</a>
<b>Autonomes Frauenhaus</b>	Schutz und Beratung für Frauen und deren Kindern, die vom Gewalt bedroht sind.	☎ 0451/66033 ✉ <a href="mailto:info@autonomes-frauenhaus.de">info@autonomes-frauenhaus.de</a>
<b>Studentenwerk Schleswig-Holstein</b> <a href="http://www.studentenwerk.sh">www.studentenwerk.sh</a>	Sozialberatung für Studieninteressierte / Studierende zu: Studienfinanzierung, Versicherungen. Besondere Studien-situationen (z.B. mit Kind, internationale Studies) Service Kredit und Förderung	Stefanie Prüss ☎ 0451 3101 2981 offene Sprechzeiten Di, Mi, Do 10-13 Uhr oder nach Vereinbarung ✉ <a href="mailto:pruess@studentenwerk.sh">pruess@studentenwerk.sh</a>
<b>Frauenbüro</b> <a href="http://www.luebeck.de/frauenbuero">www.luebeck.de/frauenbuero</a>	"Wegweisende Beratung für Frauen" - wir helfen Ihnen, die für Sie richtige Stelle zu finden!	☎ 0451 115 ☎ 0451 122 – 1601 oder -1615 ✉ <a href="mailto:frauenbuero@luebeck.de">frauenbuero@luebeck.de</a>

Der Info-Tag findet mit der freundlichen Unterstützung folgender Institutionen statt:

